



# Ten simple steps you can take to prevent West Nile virus from knocking at your door.

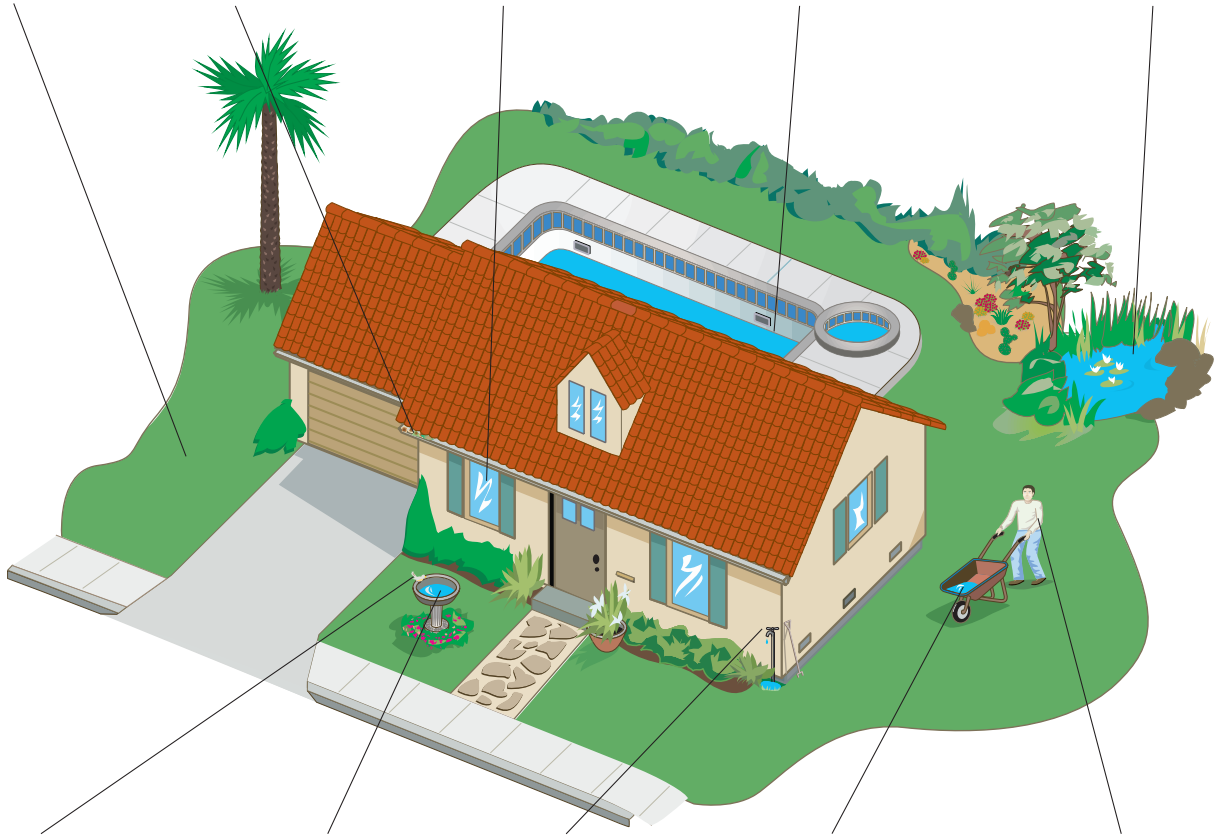
Avoid over-watering plants and lawns.

Clear out rain gutters.

Keep tight fitting screens on doors and windows.

Properly maintain swimming pools, wading pools, and spas.

Stock ponds with mosquito-eating fish from your local vector control district.



Birds can carry West Nile virus. Report dead birds to 877-WNV BIRD.

Change bird bath water weekly.

Repair leaking faucets.

Eliminate standing water from tires, dog bowls, etc.

Wear long sleeves & pants at dawn & dusk when mosquitoes are active. Use repellents containing DEET.

## Don't give West Nile virus a place to call home.

By following a few simple steps, you can protect yourself and your family from West Nile virus (WNV). WNV is transmitted by mosquitoes, which breed in standing water. Although most people recover from the disease, it can be fatal.

For more information, call **877-WNV BIRD (968-2473)** or visit **[www.wipeoutwestnile.com](http://www.wipeoutwestnile.com)**





# Diez pasos simples que podrá tomar para evitar que el virus del Nilo Occidental llame a su puerta.

Evite regar excesivamente las plantas y al césped.

Limpie los canales de lluvia.

Mantenga bien ajustados los mosqueteros de las puertas y de las ventanas.

Realice el mantenimiento adecuado de las albercas, las piscinas portátiles para niños y las bañeras de hidromasaje.

Llene los estanques y las fuentes con peces que coman mosquito, que se pueden conseguir gratuitamente en los distritos locales de control vectores o portadores del virus.



Las aves pueden ser portadoras del virus del Nilo Occidental. Reporte las aves muertas que encuentre llamando al 877-WNV BIRD.

Cambie el agua de los bebederos para las aves una vez por semana.

Repare las llaves de agua que gotean.

Elimine el agua que se estanque en neumáticos, tazones de agua para perros, etc.

Use camisas de manga larga y pantalones al amanecer y al atardecer, que es cuando hay mayor actividad de los mosquitos. Use repelentes de mosquito que contengan DEET.

## No ofrezca al virus del Nilo Occidental un lugar donde pueda establecer su hogar.

Siguiendo estos simples pasos, podrá protegerse y proteger a su familia del virus del Nilo Occidental (WNV, por sus siglas en inglés). La enfermedad que causa el WNV se contagia a través de los mosquitos, que se reproducen en el agua estancada. Aunque la mayoría de las personas se recuperan, la enfermedad puede ser fatal.

Para más información, llame **877-WNV BIRD (968-2473)** o visite **[www.wipeoutwestnile.com](http://www.wipeoutwestnile.com)**

